

# いい歯と健康

保険で良い  
歯科医療を  
めざして



参加費  
**無料**

市民講座

イレバデー

10月8日 土

13:00▶16:00 会場：ハーネル仙台  
(地図はウラ面参照)

主催／「保険で良い歯科医療を」全国連絡会

151-0053 東京都渋谷区代々木2-5-5 新宿農協会館(全国保険医団体連合会内)

電話：03-3375-5121 FAX：03-3375-1885

http://yoisika.doc-net.or.jp e-mail:yoisika@doc-net.or.jp

後援／宮城県 仙台市 宮城県教育委員会 社団法人宮城県歯科医師会  
社団法人仙台歯科医師会 宮城県歯科衛生士会 社団法人宮城県歯科技工士会

(N)(K) 仙台放送局 TBC 東北放送 仙台放送

KHB 東日本放送 河北新報社 朝日新聞仙台総局

毎日新聞仙台支局 産経新聞社東北総局 みやぎ生活協同組合

ドクターズ・デモンストレーション2011実行委員会

楽しんで知ろう!

## 正しい歯の磨き方 I部

13:00▶14:00

- 子どもから高齢者まで、どなたでもご参加いただけます。
- 虫歯や歯周病にならないために、毎日できる予防が「歯をみがくこと」。歯科衛生士が一人ひとりに正しい歯のみがき方を教えます。
- 歯ブラシ、キシリトール入りガムなどを参加者にプレゼント
- 「より良く食べるはより良く生きる」のDVD放映

市民  
講座

## こんなに大切 歯とお口の健康 II部

14:00▶16:00

### 健康は健口から ~口と全身の意外な関係~

「ためしてガッテン」(NHK)、「とくダネ」(フジテレビ)など、テレビ、ラジオなどに出演多数。阪神・淡路大震災での被災経験をもとに、口腔ケアと全身疾患について訴え続けています。今回の東日本大震災後も被災地に入り啓発活動を行っています。



### 足立了平氏

神戸常盤大学短期大学部・口腔保健学科・教授

【あだち りょうへい】

1978年大阪歯科大学卒業。81年から27年間、神戸市立病院。95年の阪神・淡路大震災では被災者の歯科診療に奔走する。08年に現職。10年から、兵庫県三木市ときわ病院歯科口腔外科部長兼務。「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会・世話人を務める。主な編著書に「一歩進んだ口腔ケア」など

### 大震災にも負けない 健康な口づくり

東日本大震災の被災者における事例から



### 井上博之氏

宮城県宮城郡・松島海岸診療所・歯科医師

講演終了後、「お口の何でも相談」を開催します。  
歯科医師、歯科衛生士が一人ひとりのお口についての  
悩み、質問にお答えします。

「8020運動」などで高齢になっても自分の歯が残せるようになった分、歯の健康管理がますます重要になっています。

例えば、歯周病菌は全身のさまざまな病気に影響を及ぼすことがわかってきており、歯の健康は全身の問題にもかかわっています。



# よく噛んで食べる事が 認知症の予防や活動性の向上に

自分の歯でよく噛める高齢者は寝たきりが少ない

自分の歯で噛んでいる高齢者は、歯のない人や入れ歯の人より寝たきりになることが少なく、活動的なことがわかっています。また、入れ歯はうまく合っていると良く噛めますが、反対に合っていないと噛みにくいです。さらに自分の歯がある方が、よく噛める入れ歯を入れているほうが高齢者の日

常生活、健康にはとてもいいのです。うまく合っている入れ歯でよく噛める人に認知症が少ないこともわかっています。

また、栄養を十分摂ることのほか、噛む動作そのことや、食事を楽しむことも脳の働きを活性化させると考えられています。

## 「保険で良い歯科医療を」 全国連絡会とは

医療を受ける患者さんと、歯科医師、歯科技工士、歯科衛生士など歯科医療の提供者が共同して運動を行っている団体です。子どもから高齢者まで国民の歯科医療の改善にむけて、宣伝、交流、国会要請、自治体意見書運動など、幅広い活動をすすめています。

## お金の心配がない 「保険で良い歯科医療」の 実現をめざして

### ～署名にご協力を～

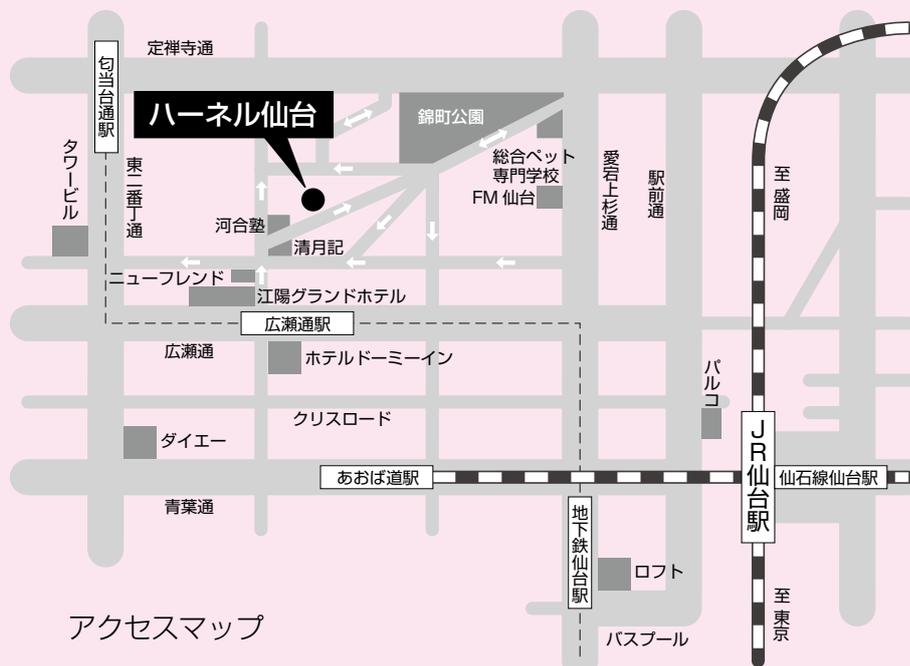
いつでもどこでも誰でも、お金の心配がない「保険で良い歯科医療」が受けられるよう、国会請願署名にとりかかっています。署名にご協力をお願いします。

署名用紙は、ホームページからもダウンロードができます。

<http://yoisika.doc-net.or.jp/>



## Access Map



### 交通のご案内

- JR仙台駅 徒歩約15分
- JR石線あおば通駅 徒歩約7分
- 市営地下鉄広瀬通駅 徒歩約3分
- 市営地下鉄勾当台公園駅 徒歩約5分
- 市営バス広瀬通バス停留所 徒歩約3分

## ハーネル仙台

〒980-0014  
仙台市青葉区本町2-12-7  
TEL. 022-222-1121  
FAX. 022-222-1126

アクセスマップ